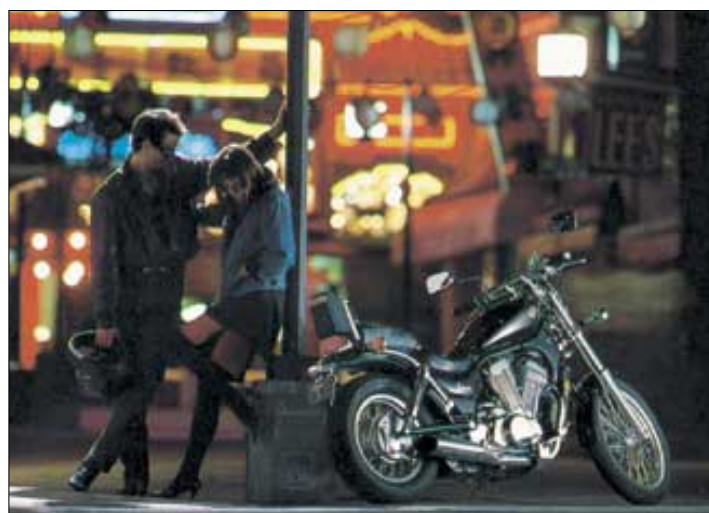


EDEX participa en un proyecto europeo de educación entre pares

## PREVENCIÓN EN EL CONTEXTO: INTERVENIR EN LOS ESCENARIOS DE CONSUMO



En el marco de su política de prevención de las drogodependencias, la Comisión Europea ha subvencionado la realización del proyecto "Prevención de proximidad: formación en los contextos y educación por los pares", orientado a desarrollar y evaluar nuevas estrategias de intervención ante el abuso de drogas. Articular la actuación entre pares en una estrategia de "proximidad" constituye el *leit motiv* de este nuevo proyecto europeo en el que participa EDEX.

La complejidad del fenómeno de los usos y abusos de drogas hace necesarias estrategias innovadoras que hagan posible desarrollar actuaciones cruzadas en los más diversos ámbitos de la vida social. Si la escuela y la familia son ya espacios tradicionales de la intervención preventiva, ese ámbito que genéricamente podemos denominar "la calle", constituye asimismo un territorio en el que intervenir.

Hasta la llegada de las drogas de síntesis, la calle o "medio abierto" ha sido generalmente objeto de actuaciones dirigidas a consumidores de drogas en situación de riesgo, en una tentativa de desincentivar su consumo o minimizar los daños asociados al mismo. ¿Sería posible impulsar en estos contextos acciones preventivas dirigidas a consumidores "normativos"?

### SUMARIO

- Prevención en el contexto: intervenir en los escenarios de consumo.
- Drogas. Guía para padres y madres.
- "Los estilos de vida de los consumidores de drogas de síntesis se caracterizan por una notable integración social". Fabrizia Bagozzi. Periodista. Especialista en drogas de síntesis de la ONG italiana Gruppo Abele.
- Estrategia nacional sobre drogas para el período 2000-2008: una renovada y ambiciosa política del Estado.
- "Trabajar sin humo, vivir mejor": lugares de trabajo libres de humo de tabaco.
- Marcos teóricos de los programas de prevención.

### De igual a igual

La mayor parte de las intervenciones preventivas desarrolladas en nuestro país tienen una característica común, a saber: la dinamización de las acciones es responsabilidad directa de mediadores generalmente adultos: padres, educadores, etc., que integran la preocupación por las drogas en el contexto más amplio de su función educadora. Si bien es cierto que existen intervenciones puntuales sustentadas en el protagonismo de los "pares" (sujetos de edad y condición similar a los destinatarios de la intervención), no lo es menos que se trata, generalmente, de actuaciones esporádicas, sin ningún tipo de continuidad. Sin embargo, existen experiencias europeas y en otros lugares del mundo que presentan expectativas prometedoras respecto a esta modalidad de intervención.

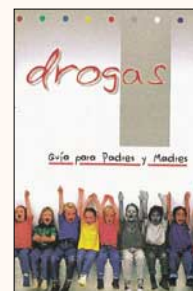
### Proyecto europeo

En estos tiempos de construcción europea, los procesos de convergencia afectan, como no podía ser de otro modo, a las políticas sociales. Las características de los consumos, la cultura preventiva, la sensibilidad social y política, etc., son, sin embargo, puntos de partida a menudo diferentes. ¿Será posible acordar criterios básicos de intervención entre diversas organizaciones europeas en la línea señalada, dadas las innegables diferencias conceptuales y prácticas existentes? Este es el objeto del proyecto que presentamos, en que el Conseil General de la Seine-Saint Denis (Francia), el Concelho de Setúbal (Portugal), el Centre Public d'Aide Sociale de Charleroi (Bélgica), la Diputación de Sevilla y EDEX (España), trabajaremos juntos, durante todo el año 2000, en el desarrollo de una estrategia de educación entre iguales en contextos de consumo.

#### EDEX

Particular de Indautxu, 9  
48011 Bilbao  
Tfno.: 944 425 784  
Fax: 944 417 512  
E-mail: edex@jet.es

### DROGAS. GUÍA PARA PADRES Y MADRES



Muchas familias viven con preocupación la posibilidad de que sus hijos se inicien en el consumo

de drogas. Se muestran desconcertadas y reclaman información clara y concisa que les ayude a orientarse. Este es el hueco que trata de cubrir esta Guía. Nace con la intención de orientar a padres y madres preocupados por el consumo de drogas acerca de las prácticas educativas más adecuadas para afrontar el fenómeno.

La Guía realiza un recorrido por los aspectos más relevantes del consumo de sustancias, proporcionando pautas sobre la información más oportuna a compartir con los hijos en las diferentes etapas evolutivas. Asimismo, aporta algunas pistas sobre cómo y cuándo actuar ante la posibilidad de un consumo más o menos abusivo de alcohol y/o de otras drogas. En su último apartado dedica un espacio a analizar el conjunto de las sustancias, repasando aspectos relativos a las denominaciones, apariencia y forma de consumo, estatus legal, efectos y riesgos para la salud asociadas a cada una de ellas. Su atractivo diseño gráfico y el lenguaje directo facilitan su lectura.

Fundación Vivir Sin Drogas  
Gregorio de la Revilla, 22-  
Dpto. 3  
48011 Bilbao  
Tfno./Fax: 944 418 582  
E-mail: fvdsd@ieanet.com

FABRIZIA BAGOZZI. Periodista. Especialista en drogas de síntesis de la ONG italiana Gruppo Abele

## “LOS ESTILOS DE VIDA DE LOS CONSUMIDORES DE DROGAS DE SÍNTESIS SE CARACTERIZAN POR UNA NOTABLE INTEGRACIÓN SOCIAL”



**Durante todo el año 1999 EDEX ha coordinado una iniciativa europea denominada “Proyecto Síntesis”, orientada a la prevención del consumo de drogas sintéticas y a la promoción de estilos de vida positivos entre los jóvenes europeos. En este proyecto han participado organizaciones de Alemania (Institut für Therapieforschung), Holanda (Jellinek) e Italia (Gruppo Abele). Reproducimos una entrevista realizada a uno de los miembros del grupo italiano.**

### ¿Qué es Gruppo Abele?

El Gruppo Abele es una ONG fundada en Turín en 1967 por Luigi Ciotti. En ese período, la heroína empezó a requerir un trabajo social amplio en el país. Actualmente el Gruppo Abele desarrolla más de 40 actividades; se hace cargo de 11 comunidades de acogida y asistencia en el nordeste de Italia, en la región de Piedmont (algunas de estas comunidades se caracterizan por la acogida de toxicómanos en estructuras residenciales y semi-residenciales, otras están especializadas en toxicómanos afectados por el virus VIH o en madres con niños afecta-

dos con el mismo virus). Además, el Gruppo Abele dispone de algunos servicios de acogida involucrados en el campo de la reducción del daño en el territorio de Turín (dispositivos que se encargan de distribuir jeringuillas, material informativo, etc.). El Gruppo Abele fue la primera asociación italiana que estableció una unidad en la calle, fundó un servicio dirigido a heroinómanos y presentó la adicción como un tema político. Por otra parte, el Gruppo Abele desarrolla también un sector con mucho impulso, como es el sector cultural, una característica que la distingue de cualquier otra asociación

en el panorama italiano. Además de editar publicaciones periódicas, ha formado un centro de estudio que trata temas como: inmigración, prostitución, adicción, drogas sintéticas, adolescencia, mafia etc. Finalmente, el Gruppo Abele dirige una editorial encargada de temas sociales y culturales, y se encarga de trabajos cooperativos cuyo objetivo es reinserir a los ex drogadictos.

### ¿Podrías describir someramente tu trabajo?

El trabajo que realizo en la asociación consiste en la coordinación de las actividades de información, prevención y desarrollo de planes en el campo de las “drogas de síntesis”. Fruto de este trabajo, ha sido la redacción de un libro titulado *Generación en éxtasis*, publicado por Edizioni Gruppo Abele en 1996. Desde 1996 a 1998 he coordinado *Narcmafie*, una de las publicaciones periódicas del Gruppo Abele, que se ocupa del crimen organizado, tanto a escala nacional como internacional. También he coordinado la campaña informativa sobre las nuevas drogas que el Ministerio de Asuntos Sociales promovió durante 1998, una campaña que ha obtenido respuestas excelentes de los medios de comunicación, así como de los profesionales y, sobre todo, de los jóvenes a los que va dirigida. Ha sido una campaña extremadamente innovadora que muchos expertos en los campos del trabajo social, las adicciones y la comunicación social esperan que sea seguida de otras.

### ¿Cuáles son las prioridades de vuestro trabajo en el campo de la prevención del abuso de drogas?

Nuestras prioridades en el ámbito de la prevención se centran en particular en los jóvenes y adultos, con estrategias de formación tanto en el sector social como en los ambientes nocturnos. Todas estas intervenciones han sido posibles gracias a las nuevas estrategias de acercamiento a la población destinataria. Una nueva tendencia promovida por la creencia firme en que estas nuevas formas de adicción son bastante diferentes de las drogodependencias tradicionales. Las nuevas estrategias concebidas para afrontar esta clase de adicción se centran en trabajar sobre los fac-

tores de riesgo presentes en los adolescentes.

### ¿Cómo se presentan los nuevos consumos de drogas en Italia?

De acuerdo con diversos autores, alrededor de 400.000 jóvenes italianos toman éxtasis de forma regular. Al igual que en muchos otros países europeos, este fenómeno hizo su aparición a principios de los 90, junto con el *boom* de la música *techno*, el renacimiento de la *club culture* y la celebración del rito del fin de semana. Algunas investigaciones recientes nos hablan de un gran nivel de difusión de esta sustancia, y destacan la normalidad que define, la mayor parte de las veces, los estilos de vida de sus consumidores regulares, que se caracterizan por una notable integración social: estudian o trabajan y toman el fin de semana como una zona libre. Las mismas investigaciones muestran como otra característica de estos consumidores el hecho de que no solo toman éxtasis, sino que también consumen alcohol y hachís, además de haberse detectado un aumento creciente de cocaína.

### ¿Cuál ha sido hasta la fecha el trabajo de Abele en este campo?

Las actividades realizadas por el Gruppo Abele en este campo conciernen principalmente a la información, a la formación y a la integración de las acciones en planes globales. Desde nuestro punto de vista, el nivel de riesgo relacionado con la ingestión de más de una droga es muy importante. Debido a ello, constituye un elemento recurrente en nuestros proyectos. Estos están generalmente centrados en las necesidades de los sujetos a los que van dirigidos, siendo su objetivo profundizar en el conocimiento del fenómeno. En concreto, el Gruppo Abele se hace cargo en la actualidad de un proyecto de prevención de riesgos en el sur de la ciudad siciliana de Messina. Es el primer proyecto de este tipo integrado en una ciudad del sur de Italia. También hay una buena actuación en otros proyectos de investigación e intervención extendidos por todo el país, caracterizados por un acercamiento gradual y focalizado en los recursos existentes en el territorio donde se llevan a cabo.

El Plan Nacional sobre Drogas presenta sus propuestas para la próxima década

## ESTRATEGIA NACIONAL SOBRE DROGAS PARA EL PERÍODO 2000-2008: UNA RENOVADA Y AMBICIOSA POLÍTICA DEL ESTADO



**Por Real Decreto 1911/1999, de 17 de diciembre, ha sido aprobada la nueva estrategia que enmarcaba la política a impulsar en España en materia de drogodependencias. El Plan Nacional sobre Drogas, existente desde 1985, asume así el desafío lanzado por la vigésima sesión extraordinaria de la Asamblea General de Naciones Unidas, de junio de 1998, que hizo un llamado a los Estados para impulsar decididamente estrategias centradas en la reducción de la demanda. Recogemos, de manera literal, las metas y objetivos generales de esta nueva estrategia nacional.**

La estrategia define claramente las metas perseguidas por nuestro país en todos sus territorios, así como los objetivos que cuantifican y temporalizan su consecución.

Las principales metas de la Estrategia Nacional son:

**1** Mantener y potenciar el debate político constructivo que ha sido una constante desde los inicios del PNSD, y que ha permitido una colaboración entre las distintas formaciones políticas, con la vista puesta en la consecución del objetivo común de reducir la extensión de las drogodependencias y mejorar la situación de los afectados.

**2** Impulsar la sensibilización de la sociedad y promover la partici-

pación de todas aquellas instituciones privadas, colectivas, asociaciones y particulares que deseen trabajar en este tema, siendo conscientes de que se trata de una tarea que sólo entre todos es posible llevar a cabo.

**3** Priorizar la prevención como la estrategia más importante para enfrentarse a este problema, teniendo en cuenta los consumos emergentes de carácter recreativo, el alcohol y el tabaco. Pero se trata, fundamentalmente, de una prevención basada en la educación y dirigida de forma destacada a los niños y jóvenes para fomentar su maduración emocional y social, orientada al fomento de su capacidad crítica, su autonomía como personas y la clarifica-

ción y fortalecimiento de sus valores. Una educación, en suma, que les haga libres y capaces de adoptar decisiones más adecuadas para sus proyectos de vida y para su integración en una sociedad cada vez más tolerante y solidaria.

La prevención de las drogodependencias se interesará por evitar tanto el uso y abuso de drogas como otros problemas sociales y sanitarios asociados al consumo. Por ello resulta necesario incluir actividades de detección y tratamiento de las patologías orgánicas y psicológicas asociadas al consumo.

**4** El Plan Nacional sobre Drogas aborda el problema del abuso de drogas desde una perspectiva global, lo que supone incorporar plenamente todas las sustancias que pueden ser objeto de uso y abuso, con una especial atención al alcohol y tabaco.

**5** Adecuar la red asistencial existente en las Comunidades Autónomas y Ciudades de Ceuta y Melilla, con el fin de adaptarla a las nuevas necesidades que plantee o pueda plantear el fenómeno. Asimismo, incorporar aquellas alternativas terapéuticas de reconocida solvencia, prestando especial atención a las variaciones que va sufriendo el fenómeno. Esta adecuación debe mantener el impulso de integración y normalización de las redes asistenciales en los sistemas públicos de salud y servicios sociales, con el fin de aprovechar todos los recursos existentes y ofrecer una amplia variedad de posibilidades terapéuticas en función de las necesidades demandadas en cada caso concreto.

En este aspecto de la rehabilitación, el Plan recomienda estar abiertos a todas las innovaciones que se hayan demostrado útiles y estén científicamente avaladas.

**6** Impulsar programas que faciliten a las personas con problemas por el uso de drogas (en proceso terapéutico o no) su incorporación a la sociedad en calidad de miembros activos de la misma. En este

sentido, aunque la abstinencia a las drogas constituye únicamente una de las metas posibles del proceso asistencial, continúa siendo un objetivo deseable y, por lo tanto, a potenciar.

**7** Potenciar la reducción de la oferta de drogas promoviendo una actuación integral contra el tráfico de drogas, el blanqueo de capitales y otros delitos conexos. Con este fin, será necesario fortalecer y mejorar la coordinación de las diferentes instancias que trabajan en el control y represión de la oferta de drogas y de los delitos relacionados con ella (Poder Judicial, Fiscalía Especial para la Prevención y Represión de Tráfico Ilegal de Drogas, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad), incidiendo asimismo en una mayor especialización de las mismas.

**8** Proceder a una constante actualización y adaptación del marco normativo a la situación producida en los diferentes ámbitos de actuación del Plan: reducción de la demanda, control de la oferta, organización político-administrativa, cooperación internacional, etc.

**9** Potenciar la cooperación internacional, tanto en lo que se refiere a la participación en los organismos internacionales competentes en la materia, como en los acuerdos bilaterales o multilaterales con países o áreas geopolíticas determinadas.

**10** Incentivar una serie de áreas complementarias que tienen una importancia vital para la consecución de los objetivos genéricos de la reducción de la demanda y el control de la oferta. Entre estas áreas cabe señalar la formación de técnicos y especialistas en los diversos ámbitos de actuación; la evaluación de programas llevados a cabo y el desarrollo de líneas de investigación que contribuyan a un mejor conocimiento del estado de situación del problema y de las medidas para atajarlo.

Nuevo programa para reducir el consumo de tabaco en las empresas vascas

## “TRABAJAR SIN HUMO, VIVIR MEJOR”: LUGARES DE TRABAJO LIBRES DE HUMO DE TABACO



Durante todo el período de vigencia del anterior Plan Trienal de Drogodependencias de Euskadi (1996-1998), el Departamento de Industria ha hecho interesantes aportaciones, en un compromiso sostenido con la intervención en el ámbito laboral. Fiel a esa dedicación desarrolla en la actualidad la iniciativa que presentamos, enmarcada en la reducción del consumo de tabaco. Un proyecto que cuenta, asimismo, con el respaldo de las organizaciones empresariales vascas.

### Presentación

El tabaquismo constituye uno de los principales problemas sanitarios evitables en los países desarrollados. Por esta razón, siete de cada diez fumadores desearía dejar el tabaco si encontrara la estrategia adecuada para hacerlo. Por otra parte, el sentido común y la propia evolución social y cultural de buena parte de los países de nuestro entorno, recomiendan impulsar una adecuada racionalización de espacios, delimitando aquellos lugares en los que está permitido fumar

y aquellos otros en los que tal conducta no es aceptable.

El mundo del trabajo no podía ser ajeno a estas preocupaciones. Antes bien, se presenta como un lugar en el que iniciativas orientadas a reducir el consumo de tabaco pueden prosperar, dado el creciente interés que despierta cuanto tiene que ver con la promoción de la salud laboral.

### Destinatarios

Con este punto de partida, el Departamento de Industria del Gobierno Vasco promueve el desarrollo de una ini-

ciativa en la que puede tomar parte cualquier empresa, pública o privada, con una plantilla superior a los 75 trabajadores. Allí donde los interlocutores del mundo laboral (empresarios, trabajadores, servicios socio-sanitarios, etc.) consideren pertinente desarrollar una actuación de esta naturaleza, el programa se pone a su disposición.

### Objetivos

- Impulsar la delimitación de espacios libres de humo de tabaco en los lugares de trabajo.
- Facilitar el abandono del tabaco por parte de los trabajadores interesados, brindándoles el adecuado apoyo para el control de la dependencia.

### Metodología

#### Promoción de espacios sin humo de tabaco

Invitación a eliminar estímulos favorables al tabaco, sustituyéndolos por estímulos hacia el no consumo en forma de carteles bilingües, bajo el eslogan: *Trabajar sin humo. Vivir mejor*; a ubicar en lugares estratégicos de la empresa.

#### Guía de auto-ayuda para dejar el tabaco

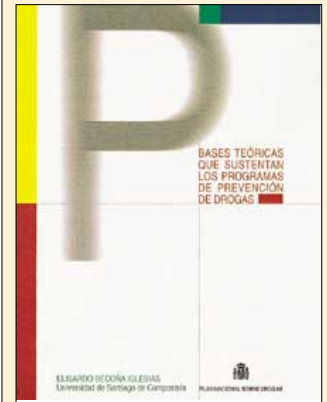
Los trabajadores/as interesados recibirán una propuesta estructurada para dejar de fumar, en forma de Guía de lectura individual. Dicha guía contendrá pautas de conducta relativas a los diversos elementos a considerar a la hora de abandonar con éxito el tabaquismo: motivación, relajación, alimentación, autocontrol, etc.

#### Cursos para dejar de fumar

Se realizarán tres Cursos: uno en Bilbao, otro en Vitoria y un tercero en San Sebastián. Estos Cursos se desarrollarán durante 6 semanas, a razón de una sesión semanal de 1 hora de duración. A ellos podrán inscribirse todos los trabajadores interesados.

Gobierno Vasco  
Dpto. de Industria,  
Comercio y Turismo  
Avenida Donostia-San Sebastián, 1  
01010 Vitoria-Gasteiz

## MARCOS TEÓRICOS DE LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN



La prevención del abuso de drogas ha conocido un notable progreso en nuestro país. Tras desarrollar una adecuada red asistencial que permitiera dar cobertura a los drogodependientes en las distintas fases de su evolución, se hicieron evidentes las carencias existentes en el dominio de la prevención. La vocación preventiva de agentes sociales e instituciones de diverso cuño, llevó en ocasiones a confundir prevención con activismo. Bajo el supuesto del “todo vale”, se impulsaron prácticas sin otra fundamentación que la buena voluntad de sus valedores. La evolución de las políticas preventivas ha despertado una mirada crítica sobre esta forma de actuar. Con la mejor de las intenciones, se pueden desarrollar prácticas pseudopreventivas, por completo estériles.

Con ánimo de racionalizar este campo, el Plan Nacional sobre Drogas edita un texto titulado *Bases teóricas que sustentan los programas de prevención de drogas*, en el que se hace una revisión de los modelos teóricos más contrastados en la materia. Si no existe un saber definitivo sobre una dinámica tan compleja como la conducta humana de apetencia por las drogas, y, como inevitable corolario, sobre las estrategias preventivas más exitosas, sí existen algunos consensos conceptuales y empíricos básicos de los que cualquier pretensión de formular iniciativas preventivas serias deberá partir. El libro pone a disposición del lector un acercamiento a los autores más relevantes en lo que algunos denominan “la ciencia de la prevención”.

Plan Nacional sobre Drogas  
Paseo Recoletos, 22  
28071 Madrid

**Director:**  
Roberto Flores Fernández  
**Redactor Jefe:**  
Juan Carlos Melero  
**Administración:**  
EDEX  
C/. Particular de Indautxu, 9 - 48011 Bilbao  
Tfno. 944 42 57 84 - Fax: 944 41 75 12  
E-mail: edex@jet.es • Web: http://www.edex.es  
Depósito Legal: BI-2.469-90 - ISSN: 1133-276

Es una iniciativa:



En convenio:



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

JUSTIZIA, LAN ETA GIZARTE  
SEGURANTZA SAILA

DEPARTAMENTO DE JUSTICIA,  
TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL